

## **LE CHEMIN KIPLING, Vernet-les-Bains**

**Panneau 9** - Les sources thermales de Vernet-les-Bains : Vernet-les-Bains possède de nombreuses sources d'eau thermale, eaux chaudes minérales issues de sources souterraines. Celles-ci puisent leurs principes minéralisateurs au cœur du massif du Canigou. Sur la dizaine de sources recensées de part et d'autre du Cady, toutes ne sont pas ou plus utilisées, en raison de leur faible débit ou des contraintes liées à leur exploitation.

Des eaux aux multiples bienfaits : Soulager et guérir, telles sont les vertus de ces eaux : utilisées depuis toujours, du verre au bassin, chaque époque leur découvrit des bienfaits. Leurs multiples usages, pour les soins, la boisson ou le chauffage, résultent de compositions chimiques variables et d'une amplitude de températures oscillant entre 38° et 66°. Ainsi, une partie de la source jaillissant sous l'hôtel du Portugal est d'abord déviée jusqu'à la halte-garderie où les thermies sont prélevées, puis restituée au lavoir, un des seuls en Europe à être alimenté en eau thermale.

L'évolution du thermalisme : Au XIXe siècle, plusieurs établissements thermaux exploitèrent les eaux pour soigner les affections respiratoires, rhumatismales, digestives ou dermatologiques. Sulfureuses et sodiques, chargées en silice, ces eaux ont la particularité de déposer un plancton thermal qui favorise la cicatrisation et permet les massages par son onctuosité. Grâce à ce plancton, une crème de beauté appelée « La Vernétine » sera mise au point en 1914, présentée comme « miracle contre les imperfections de la peau ». Après *l'aiguat* de 1940, la station se tourna vers le thermalisme spécialisé dans les affections des voies respiratoires, rhumatismales et le tourisme vert. Aujourd'hui, les Thermes proposent aussi bien des cures médicales que des séjours « bien-être » au Spa.