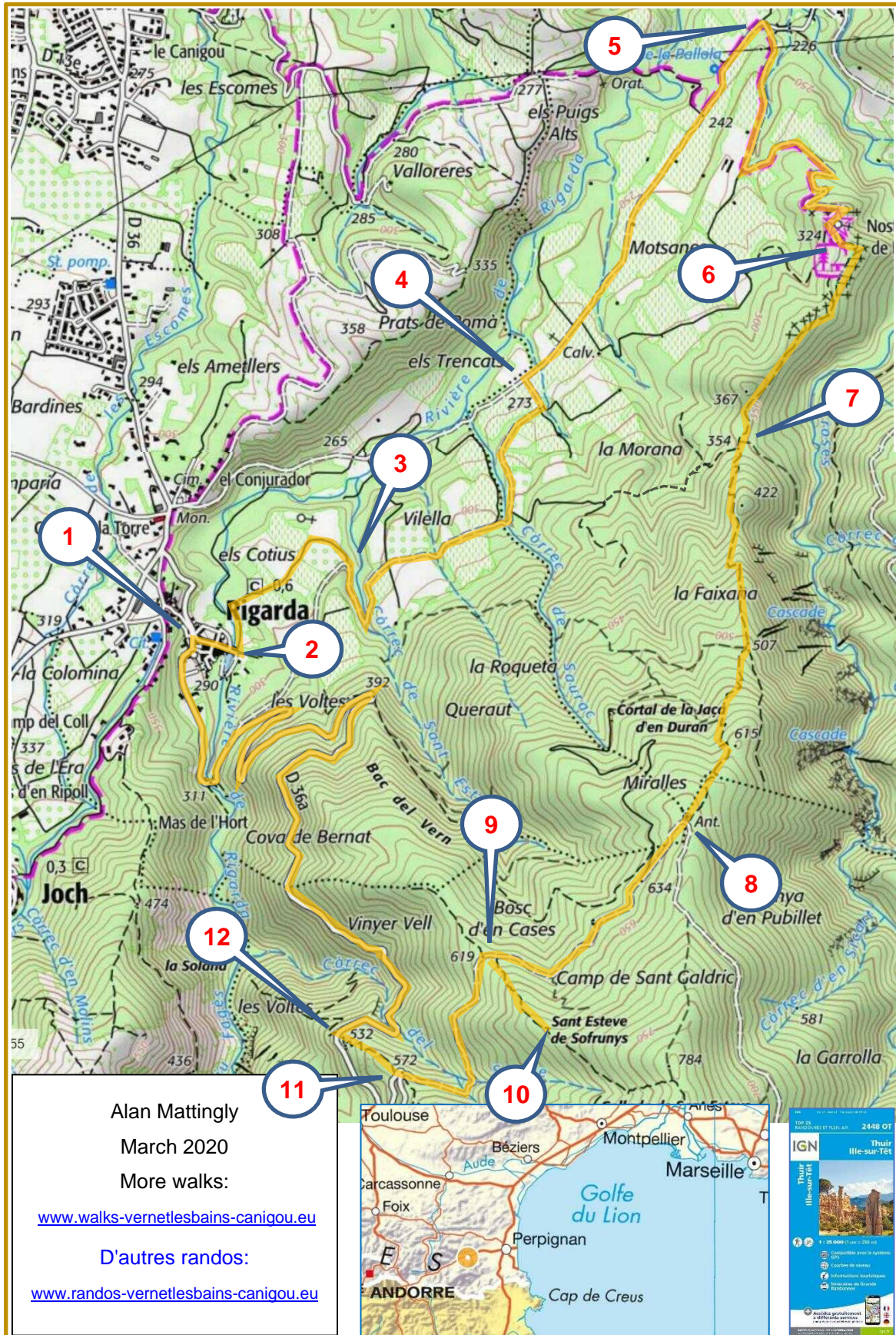


RIGARDA - DOMANOVA - SOFRUNYS

Conflent, Pyrénées-Orientales, France

Duration and ascent; *durée et montée*: 4h45; 450m



A little-known circuit in attractive countryside which starts in the charming and ancient village of Rigarda. The route goes down a tranquil valley with orchards and vineyards; then it climbs through an oak forest; and finally it descends on a quiet country lane. On the way you pass three isolated Romanesque churches, including Nostra Senyora de Domanova, which is still used and inhabited, and the ruins of an eleventh-century church at Sofrunys, whose village was abandoned hundreds of years ago.

Un itinéraire peu connu dans un paysage attrayante qui commence dans le charmant et ancien village de Rigarda. Le circuit descend une vallée tranquille avec des vergers et des vignobles, puis il monte à travers une forêt de chênes et enfin il descend sur une tranquille route de campagne. Pendant l'itinéraire, vous passez devant trois églises romanes isolées, dont Nostra Senyora de Domanova, qui est toujours utilisée et habitée, et les ruines d'une église du XIe siècle à Sofrunys, dont le village a été abandonné il y a des centaines d'années.

1 - START. Rigarda village. We descend and we pass through the old part of the village.

Point de départ. Le village de Rigarda. Nous descendons et nous traversons le vieux village.

2 - Bridge over the river (*Rivière de Rigarda*). We cross the bridge, then we follow the track which is going to the left (a car park is on the right)... We climb a little and we pass alongside fields and orchards... An ancient but now unused church is on the left. It used to be the church of Rigarda, but the village moved to its present location hundreds of years ago, and a new church was built there.

Pont sur la Rivière de Rigarda. Nous traversons le pont, puis nous suivons le chemin qui va à gauche (un parking se trouve sur la droite)... Nous montons un peu et nous passons à côté de champs et vergers... Une ancienne église, aujourd'hui inutilisée, se trouve sur la gauche. C'était une fois l'église de Rigarda, mais le village a déménagé à son emplacement actuel il y a des centaines d'années, et une nouvelle église y a été construite.

3 - Junction, track and lane. We go straight ahead, along the lane. The lane crosses the line of a stream and bends to the left... Soon we can see Domanova church, on a hill straight ahead... The lane crosses another line of a stream and the lane bends to the left... The lane winds downhill.

Intersection, chemin et petite route. Nous allons tout droit, le long de la route. La route traverse la ligne d'un ruisseau et tourne à gauche... Bientôt, nous pouvons voir l'église de Domanova, sur une colline, tout droit... La route traverse une autre ligne de ruisseau et tourne à gauche... La route descend.

4 - Lane-track junction. We follow the lane, to the right... We keep to the lane, straight ahead, in vineyard country, for some distance.

Intersection, petite route et chemin (à gauche). Nous allons à droite en suivant la route... Nous restons sur la route pendant un certain temps, tout droit, avec des vignobles des deux côtés.

5 - Lane bend and bifurcation. We go to the right, on the track which is going up to Domanova... At a bifurcation, with buildings on the right, we turn sharp left and we continue to follow the main track... The wide track winds up the hillside. There are fine views towards the village of Rodès.

Virage et bifurcation. Nous allons à droite, sur la piste qui monte vers Domanova... A une bifurcation, avec des bâtiments sur la droite, nous prenons un virage serré à gauche et nous continuons à suivre la piste principale... La large piste serpente à flanc de colline. On a une belle vue sur le village de Rodès.

6 - The church of Nostra Senyora de Domanova, which dates from at least the thirteenth century. A priest lives next to the church and the church can be visited on most days. At a parking area with the church on the left, we go straight ahead onto a path which is signposted as the *Chemin de Croix*. The path climbs into woodland; then it goes along the shoulder of a hill, with religious crosses alongside.

L'église de Nostra Senyora de Domanova, qui date au moins du XIIIe siècle. Un prêtre habite à côté de l'église et l'église peut être visitée la plupart des jours. Sur un parking avec l'église sur la gauche, nous allons tout droit sur un sentier qui est indiqué comme le *Chemin de Croix*. Le sentier monte dans la forêt, puis il longe l'épaule d'une colline, à côté de laquelle se trouvent des croix religieuses.

7 - Path bifurcation. We go straight ahead. (The path to the right offers a shorter route back to Rigarda.)... There is a long climb uphill. At first, the slope is quite steep... There are occasional views down to Vinça, and to the surrounding hills and mountains... Later, the path becomes wider and the slope becomes less steep. In the higher section, we see several cork oak trees - some of their bark has been removed.

Bifurcation du sentier. Nous allons tout droit. (Le sentier à droite offre un itinéraire plus court pour revenir à Rigarda.) ... Il y a une longue montée. Au début, la pente est assez raide ... Il y a des vues occasionnelles sur Vinça, et sur les collines et montagnes environnantes ... Plus tard, le sentier devient plus large et la pente devient moins raide. Dans la section supérieure, nous voyons plusieurs chênes-lièges - une partie de leur écorce a été enlevée.

8 - Path-track junction, next to a pylon. This is the highest point on the walk. We go to the right, along the track. The track descends. The Pic du Canigou can be seen in the distance, straight ahead... We pass the ruins of a large stone building, on the right.

Intersection, sentier-piste, à côté d'un pylône. C'est le point le plus élevé de l'itinéraire. Nous allons à droite, le long de la piste. La piste descend. Au loin, on aperçoit le Pic du Canigou, tout droit... Nous passons devant les ruines d'un grand bâtiment en pierre, sur la droite.

9 - Track junction. We look for a faint path which is going up into woodland on the left. At the start of the path there is a small pile of stones and paint marks on trees. We go up that path.

Intersection de pistes. Nous cherchons un petit sentier qui monte dans la forêt sur la gauche. Au début du sentier, il y a un petit tas de pierres et des traces de peinture sur les arbres. Nous remontons ce sentier.

10 - Sofrunys (remains of the church of Sant Esteve (Saint-Etienne) de Sofrunys). This eleventh-century church was abandoned in the fourteenth century, when the village where it was situated was also abandoned. The ruins are today entirely enclosed by woodland... We descend to point 9, and there we turn to the left, along the track.

Sofrunys (vestiges de l'église de Sant Esteve (Saint-Etienne) de Sofrunys). Cette église du XIe siècle a été abandonnée au XIVe siècle, lorsque le village où elle était située a également été abandonné. Les ruines sont aujourd'hui entièrement enclavées dans la forêt... Nous descendons jusqu'au point 9, et là nous tournons à gauche, le long de la piste.

11 - Track-road junction, at a bend in the road. We follow a path which is going down on the right. The first few metres of the path are steep and not very clear, but the path soon becomes wider and easier to follow.

Intersection piste-route, à un virage de la route. Nous suivons un sentier qui descend sur la droite. Les premiers mètres du sentier sont raides et pas très clairs, mais le sentier devient rapidement plus large et plus facile à suivre.

12 - Path-road junction. We take great care when stepping onto the road and we watch for motor vehicles. We go to the right, along the road... The road winds downhill for some distance... During the descent, there are views towards Rigarda and Domanova... We follow the road all the way back to Rigarda village, and the start of this walk.

Intersection, sentier et route. Nous faisons très attention lorsque nous descendons sur la route et nous prenons garde aux voitures. Nous allons à droite, le long de la route... La route descend en lacets sur une certaine distance... Pendant la descente, il y a des vues vers Rigarda et Domanova... Nous suivons la route jusqu'au village de Rigarda, et le point de départ de cet itinéraire.

Photos: <https://www.wikiloc.com/outdoor-trails/rigarda-domanova-sofrunys-48315604>

