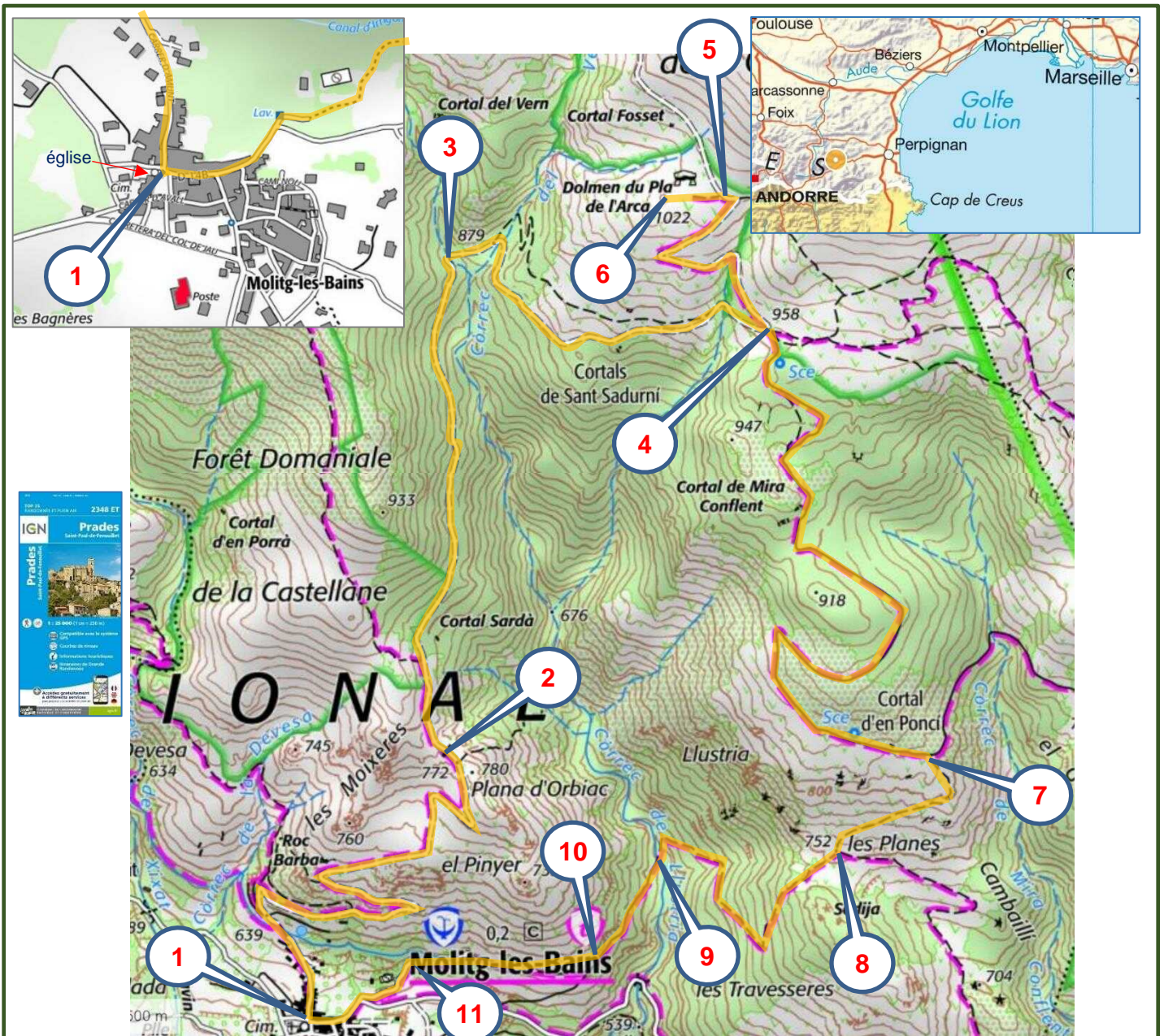


MOLITG-les-BAINS, PLA d'ARCA (dolmen), les PLANES

Pyrénées-Orientales, France

Durée et montée : 4h00; 440m



Alan Mattingly
December 2021
More walks:
www.walks-vernetsbains-canigou.eu
D'autres randos:
www.randos-vernetsbains-canigou.eu
See also/Voir aussi:
www.geoportail.gouv.fr/

Ce circuit commence et se termine dans le charmant village de Molitg, qui se trouve à une courte distance au-dessus de l'élégante station thermale de Molitg-les-Bains dans la vallée de la Castellane. Le circuit offre une splendide promenade d'une demi-journée dans un paysage sauvage et généralement en terrain découvert du massif granitique qui surplombe le village. Un impressionnant dolmen est atteint au point le plus élevé de la promenade. Tout au long de la promenade, les vues sur les vallées environnantes et sur le massif du Canigou sont fabuleuses.

- 1 - Point de départ.** Face à l'église Sainte-Marie, dans la partie haute du village de Molitg, nous prenons à droite, et nous montons le *Carrer d'Amont*. Celle-ci débouche sur une piste qui monte en pente raide, en s'éloignant du village. Nous restons sur cette piste qui monte en zigzaguant. Nous ne tenons aucun compte des petites pistes et chemins qui partent dans les deux directions. La vue est magnifique sur le village et sur la vallée de la Castellane en direction du massif du Canigou.
- 2 - Petit col.** A partir d'ici, notre piste fait une longue traversée le long du flanc d'une vallée, qui descend vers la droite. Nous prenons de l'altitude tout le temps... A environ un kilomètre du col, le long de cette piste, des balises jaunes indiquent un sentier qui descend dans une forêt sur la droite. Mais nous restons sur la piste.
- 3 - Virage de la piste (vers la droite) et traversée d'un ruisseau.** Nous restons sur la piste. Le sentier balisé rejoint à nouveau la piste. La piste traverse un deuxième ruisseau. (En période de sécheresse, il se peut que l'eau coule à peine dans ces ruisseaux, ou qu'elle ne coule pas du tout.) La piste contourne le flanc d'une colline... La piste traverse le lit d'un autre ruisseau et arrive à :
- 4 - Un croisement de pistes et de sentiers (point 958 sur la carte), où notre piste fait un virage serré vers la gauche et où il y a un panneau indicateur de sentier.** Nous reviendrons à ce point plus tard, mais maintenant nous tournons à gauche, et nous restons sur la piste qui monte en zigzaguant.
- 5 - Intersection sentier-piste, juste après un virage serré à gauche dans la piste.** Nous allons à gauche, le long du sentier. Après une courte distance, nous arrivons au :
- 6 - Dolmen du Pla de l'Arca, un impressionnant monument mégalithique.** Il est situé à plus de 1000 mètres d'altitude, sur le point le plus élevé de ce circuit.
De là, nous revenons sur nos pas, sur la piste au point 5, puis nous redescendons au point 4.
- 4 - Croisement de pistes et de sentiers (point 958 sur la carte).** Ici, nous quittons la piste et allons tout droit. Nous trouvons une piste herbeuse qui contourne le flanc d'une colline sur la droite. La piste commence bientôt à descendre, tantôt dans les bosquets, tantôt en plein air... Nous passons à côté d'un ancien corral à bétail... Plus bas, la piste fait un virage serré vers la gauche, avec de superbes vues sur Prades et le Canigou... Juste après une vieille cabane en pierre sur la gauche, et juste avant que la piste ne tourne à gauche, nous arrivons à un :
- 7 - Bifurcation.** Nous tournons à droite, le long d'un sentier balisé qui traverse une zone de pâturage.
- 8 - Intersection de sentiers.** Nous allons vers la droite. Le sentier entre dans une forêt. Pendant la descente, le sentier tourne brusquement à droite... Au bas de cette longue descente, le

sentier s'approche d'un bassin rocheux dans un ruisseau. Là, le sentier tourne à gauche et longe le ruisseau sur une courte distance jusqu'à une :

9 - Passerelle au-dessus du ruisseau. Nous traversons la passerelle. Nous suivons le sentier dallé en face qui monte sur une colline. Nous rencontrons une piste et nous continuons tout droit, le long de la piste. Nous passons par un portail.

10 - Bifurcation piste-sentier. Nous montons à droite, sur le sentier. Le sentier s'aplanit bientôt, et nous sortons de la forêt. On aperçoit le village de Molitg devant, en bas à gauche... Le sentier descend vers le village.

11 - Une ruelle, à la périphérie du village de Molitg. Nous allons tout droit, le long de la ruelle. Nous passons devant un lavoir, et la ruelle nous ramène dans le village, où nous revenons au point de départ de ce circuit.

Photos: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/molitg-dolmen-pla-de-larca-les-planes-89461211>



Dolmen Pla de l'Arca

(Photo: "El Caro", Creative Commons license, Wikimedia Commons)